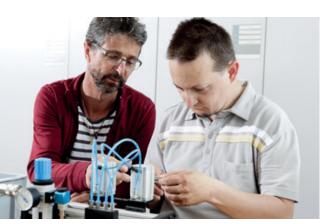


Aufbautraining

Das Aufbautraining richtet sich an Personen mit Eingliederungspotenzial, die längerfristig wieder im 1. Arbeitsmarkt Fuss fassen möchten. Im Fokus stehen zu Beginn Präsenz, persönliche und soziale Kompetenzen. Während des Trainings haben Sie die Möglichkeit, Ihre Arbeits- und Leistungsfähigkeit aufzubauen. Für den beruflichen Wiedereinstieg in den 1. Arbeitsmarkt wird zudem Ihre Belastbarkeit gefördert.

Welche Ziele hat ein Aufbautraining?

Als teilnehmende Person bauen Sie zuerst eine Tagesstruktur auf. Dabei gewöhnen Sie sich wieder an den Arbeitsprozess, stabilisieren und erweitern Ihre Kompetenzen, bauen Ihre Arbeitsmotivation auf und steigern Ihre Belastbarkeit. Ihre Arbeits- und Leistungsfähigkeit entwickeln Sie kontinuierlich weiter. Das Ziel des Aufbautrainings ist es, eine Arbeitsfähigkeit von mindestens 50% mit entsprechender Leistungsfähigkeit zu erreichen.



Wie läuft ein Aufbautraining ab?

Während drei oder mehr Monaten arbeiten Sie in den Arbeitsbereichen von obvita mit. Sie können Ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten vertiefen und erweitern. Im Fokus stehen Präsenz, persönliche und soziale Kompetenzen, Arbeitsverhalten und methodische Kompetenz sowie berufliches Können und Arbeitsleistung. Angebotene Module zu Kommunikation, Stressbewältigung etc. besuchen Sie einmal pro Woche. Zudem arbeiten Sie an Ihren individuellen Zielsetzungen. Diese orientieren sich an Fähigkeiten, die für Ihren beruflichen Wiedereinstieg von besonderem Nutzen sind.

Besteht Eingliederungspotenzial (Arbeitsfähigkeit von 50%) sucht die verantwortliche Fachperson mit Ihnen einen Arbeitgeber im 1. Arbeitsmarkt zur Fortsetzung der Integrationsmassnahme.

Wie werden Sie begleitet?

Sie stehen während des Aufbautrainings täglich im Austausch mit dem Team, in dem Sie mitarbeiten. Einmal wöchentlich findet zudem ein Coaching-Gespräch statt. Regelmässig treffen sich alle Beteiligten zu Standortbesprechungen.



Mögliche Themen sind Arbeitsverhalten, -leistung und -motivation, Ziele, Strategien und Kompetenzen, Ressourcen sowie Selbst- und Fremdeinschätzung.

Weiterführende Angebote zur individuellen Förderung sind vorhanden.

obvita Berufliche Integration, T 071 246 61 90, integration@obvita.ch Bruggwaldstrasse 45, 9008 St. Gallen, www.obvita.ch